

Proteja a su familia de la exposición al monóxido de carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas sin olor, sabor ni aroma. Puede dañar la salud de cualquier persona, incluso la de las personas sanas, al viajar por el torrente sanguíneo hasta el corazón, los pulmones y el cerebro.



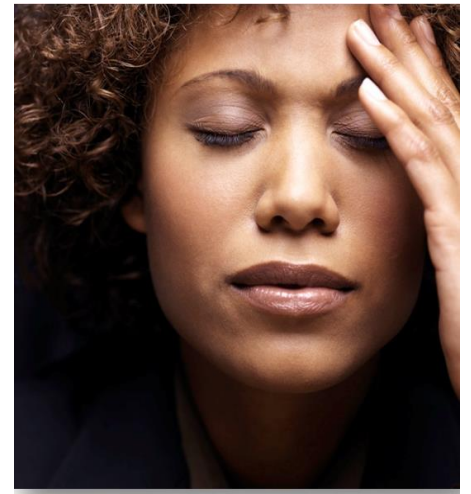
De donde viene el monóxido de carbono

- ✓ CO se produce cuando un combustible no se quema por completo
- ✓ El CO podría venir de fuentes como:
 - Hornos o estufas de gas sin ventiladores de escape
 - Calentadores portátiles que usan queroseno u otro gas
 - Parrillas de gas y carbón, así como generadores utilizados bajo techo
 - Fumar cigarrillos
 - Escape de coches, camiones u otra maquinaria operada con gas

Efectos en la salud de la exposición al CO

- ✓ Una vez se inhala el CO, éste viaja rápidamente por el cuerpo; los efectos de la intoxicación por CO pueden persistir y su recuperación puede llevar algún tiempo.
 - ✓ Los niños, las mujeres embarazadas, los ancianos y las personas con enfermedades del corazón o de los pulmones corren un mayor riesgo.
 - ✓ Los síntomas comunes incluyen:

dolores de cabeza	pérdida de conciencia
mareos	náuseas
muerte	
- Los síntomas pueden empeorar con una exposición más prolongada.
- ✓ El envenenamiento por CO puede ser tratado en un hospital con oxígeno.



Cómo evitar la exposición al CO en su casa

- ✓ Las estufas y hornos de gas deben ventilarse **hacia el exterior**.
- ✓ Use el **extractor de aire** sobre la estufa cuando cocine. Limpie el ventilador para evitar que el sucio lo tape.
- ✓ Cambie los filtros de los calefactores de gas según las recomendaciones del fabricante.
- ✓ **Instale alarmas de CO.**

Su alarma de CO

- ✓ Ponga una alarma en cada piso de la casa; ponga una **fuera de los dormitorios**.
- ✓ No instale la alarma directamente encima o al lado de las estufas o calefactores.
- ✓ Si la alarma suena, **salga y pida ayuda**.
- ✓ **Cambie las baterías** dos veces al año.
- ✓ Siga las instrucciones para probar la alarma.
- ✓ Las alarmas suelen durar unos 5 años.



NO:

- X Use aparatos de combustión sin ventilación
- X Use estufas de gas portátiles dentro de la casa
- X Use el horno para calentar su casa
- X Fume en su casa
- X Use electrodomésticos de gas a menos de 20 pies de los conductos de aire y las puertas.

25 de julio de 2022



Recursos

NC Healthy Homes; <http://bit.ly/DurhamCO>
División de Salud Pública de Carolina del Norte; https://epi.dph.ncdhhs.gov/oe/a_z/co.html
Centros para el Control de Enfermedades; <https://www.cdc.gov/co/>

La financiación para desarrollar este material es proporcionada por el NIEHS (subvención #P30ES010126).