

Salvando vidas lactando en emergencias

1. Es fácilmente disponible y no cuesta nada, no requiere de una preparación especial ni se tiene que salir de la casa a comprar, tiene todos los nutrientes y propiedades especiales para el sistema inmune que tu bebé necesita. Es limpia y segura.
2. Muchas, pero no todas, las madres o criadores de bebés pequeños pueden producir un poco de leche, inclusive hasta cuando han dejado de lactar o nunca lactaron. Tú conoces tu cuerpo y tus deseos.
3. Aun cuando crees que el estrés te ha "secado" la leche, realmente solo hace a veces (no siempre) que fluya menos rápido, pero seguirá disponible y abundante para ti y tu bebé.
4. Puedes intentar una relactancia, pegando a bebé al pecho con mucha frecuencia o extrayéndote con las manos, aunque pienses volver a dar solo fórmula cuando la crisis termine.
5. También puedes pedirle a una madre lactante que alimente a tu bebé. Esto es opcional.
6. Si has recibido esta fórmula y lactas de manera exclusiva, se la puedes pasar a otra familia que la necesita.

Alimentación Segura Infantil

Mama's Village Warmline for Formula and Breastfeeding Families

910-764-8314



Alimentación Segura Infantil



Salvando vidas

cuando se alimenta con fórmula



#ASI #SafelyFedUSA

1. Por favor lee el otro lado solo si quieres relactar o lactar más.
2. Si no hay una nodriza o leche humana disponible, la fórmula líquida, lista para dar, en recipientes individuales de 3-4 onzas, es la más limpia y segura para tu bebé. Lee la etiqueta para asegurar si es concentrada que se la añada agua, pero no se diluya la leche regular.
3. Cuando la fórmula líquida no está disponible, la fórmula en polvo se debe de preparar con agua hervida acabada de apagar, aún caliente, sin importar que sea agua embotellada o agua de la pluma. Esto para matar bacterias malas en el polvo que aumentan luego de un desastre. Luego se enfría para darle a bebé y ya preparada dura 2 horas a temperatura ambiente y 24 horas en un refrigerador.
4. Si la marca de fórmula que usas no está disponible, lee los ingredientes y compara con la otra marca. El "tipo" de fórmula (regular, soya, hipoalérgica, amino ácido) es segura aunque sea otra marca, y no se tiene que consultar con el médico.
5. Siempre se deben desinfectar los biberones ya lavados en agua hirviendo por 5 minutos, vapor por 7 minutos, sumergiendo por 2 minutos en una mezcla de un galón de agua y una cucharada de cloro. Cuando los biberones no se pueden desinfectar, no se deben usar. Se puede alimentar a un bebé con un vaso desechable de manera fácil y limpia.
6. Recuerda que cuando un bebé se enferma por una leche mal preparada le echan la culpa a otra causa como la muerte súbita, gastroenteritis, infección, diarrea, etc. Estas son medidas básicas para proteger a este bebé que tanto amas y cuidas con todo tu desempeño.

Mama's Village Warmline for Formula and Breastfeeding Families: 910-764-8314