

*Porque estamos comprometidos a madres y niños sanos,*

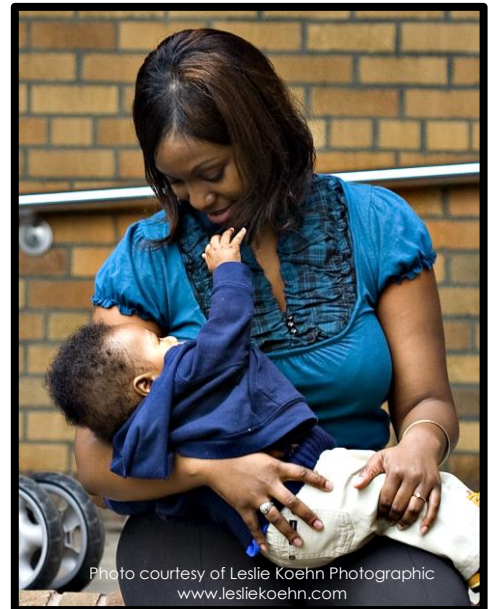
## **Nuestro centro apoya el amamantar**

Para apoyar a las familias que están amamantando o que están considerando amamantar, nosotros nos esforzamos por hacer lo siguiente:



- Comprometernos a la importancia de amamantar, especialmente la lactancia exclusiva, y orgullosamente compartimos este compromiso con nuestro personal y familias.
- Capacitamos a todo el personal para apoyar la mejor alimentación de bebés y niños pequeños.
- Informamos a las familias de la importancia de amamantar.
- Proveemos un ambiente de aprendizaje y juego donde los niños ven la lactancia como algo normal.
- Enseñamos a las mamás a guardar y marcar su leche correctamente para el uso en el centro.

- Brindamos un ambiente que invita la lactancia para que las madres se sientan a gusto amamantando a sus bebés en nuestro centro.
- Apoyamos a los empleados que están dando pecho.
- Desarrollaremos un plan de alimentación para apoyar las mejores prácticas de alimentación infantil con cada familia.
- Nos comunicamos y coordinamos con recursos calificados locales sobre la lactancia y hacemos referencias activamente.
- Constantemente actualizamos nuestra información y aprendemos acerca del apoyo a la lactancia.



**¡Las familias que amamantan  
son bienvenidas aquí!**



© Carolina Global Breastfeeding Institute  
<http://breastfeeding.unc.edu/>

En colaboración con:  
NC Child Care Health and Safety Resource Center  
NC Infant Toddler Enhancement Project  
Shape NC: Healthy Starts for Young Children  
NC Department of Health and Human Services  
Wake County Human Services and  
Wake County Smart Start