

APOYO A LAS EMPLEADAS LACTANTES: LA LACTANCIA NOS BENEFICIA A TODOS



Las investigaciones señalan que amamantar beneficia a los bebés y es la opción más sana para las madres, ¿pero sabías que apoyar a las madres lactantes también es bueno para las empresas?

Apoyar a las empleadas lactantes puede ahorrarle dinero a la empresa.

- **Las empleadas que dan el pecho faltan menos al trabajo.**

Las madres que amamantan faltan al trabajo por tener que cuidar de un hijo enfermo la mitad de veces que las otras madres.

- **Dar el pecho reduce los gastos médicos.**

La participación en un programa de apoyo a la lactancia en el trabajo reduce los costos de atención médica.

- **La inversión en un programa de apoyo a la lactancia en el trabajo** puede tener los siguientes beneficios:

- * Menos movimiento de personal
- * Ahorros en la atención médica
- * Relaciones públicas positivas
- * Mayor productividad y lealtad de los empleados

Es fácil ofrecer un apoyo básico a la lactancia.

- **Privacidad para extraer la leche.**

Esto puede hacerse en una oficina privada o en una sala con un enchufe designada para ello, en la que las empleadas puedan utilizar una bomba para extraer leche durante la jornada laboral. **Nunca** se les debe pedir a las empleadas que extraigan la leche o den el pecho en el baño.

- **Descansos flexibles.**

Las madres lactantes necesitan extraer leche cada tres horas, o 2 o 3 veces durante una jornada laboral típica. La extracción de la leche lleva entre 15 y 20 minutos, más el tiempo que se tarde en ir y venir de la sala de lactancia.

- **Apoyo.**

Contar con políticas y una administración favorables sirve de ejemplo y transmite el respeto a la lactancia a todos los empleados. Gracias a ello, las empleadas que dan el pecho tendrán la seguridad de que podrán continuar haciéndolo después de volver al trabajo.

¿Dónde puedo informarme mejor?

Business Case for Breastfeeding del Departamento de Salud y Servicios Humanos es un programa integral de apoyo a la lactancia para empresas, que incluye un conjunto muy completo de recursos. Los materiales pueden descargarse en <http://bit.ly/BFatWorkResources>



Foto cortesía de USBC