Proteja a su familia de la exposición al monóxido de carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas sin olor o sabor. Puede dañar la salud de cualquier persona, incluso la de las personas sanas, al entrar en el corazón, los pulmones, la sangre y el cerebro.





De donde viene el monóxido de carbono

- ✓ CO se produce cuando un combustible no se quema por completo
- ✓ El CO podría venir de fuentes como:
 - -Hornos o estufas de gas sin ventiladores de escape
 - -Calentadores portátiles que usan queroseno u otro gas
 - -Parrillas de gas y generadores utilizados dentro de la casa
 - -Fumar cigarrillos
 - -Escape de coches, camiones u otra maquinaria operada con gas

Efectos en la salud de la exposición al CO

- ✓ Una vez que el CO es inhalado, viaja rápidamente a través del cuerpo; toma más tiempo para exhalarlo que para inhalarlo.
- ✓ Los niños, las mujeres embarazadas, los ancianos y las personas con enfermedades del corazón o de los pulmones corren un mayor riesgo.
- ✓ Los síntomas comunes incluyen:

dolores de cabeza mareos muerte

pérdida de conciencia náuseas

Los síntomas pueden empeorar con una exposición más prolongada.

✓ El envenenamiento por CO puede ser tratado en un hospital con oxígeno.







Cómo evitar la exposición al CO en su casa

- ✓ Las estufas y hornos de gas deben ventilarse hacia el exterior.
- ✓ **Use el extractor de aire** sobre la estufa cuando cocine. Limpie el ventilador para evitar que el sucio lo tape.
- ✓ Cambie los filtros de los calefactores de gas según las recomendaciones del fabricante.
- ✓ Instale alarmas de CO.

Su alarma de CO

- ✓ Ponga una alarma en cada piso de la casa; ponga una fuera de los dormitorios.
- ✓ No instale la alarma directamente encima o al lado de las estufas o calefactores.
- ✓ Cambie las baterías dos veces al año.
- ✓ Siga las instrucciones para probar la alarma.
- ✓ Si la alarma suena, salga y pida ayuda.
- ✓ Las alarmas suelen durar unos 5 años.



- X Use aparatos de combustión sin ventilación
- X Use estufas de gas portátiles dentro de la
- X Use el horno para calentar su casa
- X Fume en su casa
- X Use electrodomésticos de gas a menos de 20 pies de los conductos de aire y las puertas.



NC Healthy Homes; http://bit.ly/DurhamCO

División de Saluda Pública de Carolina del Norte; https://epi.dph.ncdhhs.gov/oee/a z/co.html Centros para el Control de Enfermedades; https://www.cdc.gov/co/



