

HECHOS: El Envenenamiento de los Niños causado por el Plomo

El envenenamiento por plomo es uno de los principales problemas de salud pública que afecta casi medio millón de niños menores de seis años de edad. El envenenamiento por plomo se ocurre cuando el plomo, un metal, entra al cuerpo y se aumenta a niveles peligrosos.



Los niños envenenados por plomo no aparecen enfermos así que la mejor manera para asegurarse de la salud de su niño es hacer una prueba del plomo en la sangre.

¿Qué puede hacer usted?

Pídale al doctor que haga una prueba del plomo en la sangre de sus niños.

Los Efectos del Envenenamiento por Plomo

- Problemas de aprendizaje y comportamiento
- Daño cerebral
- Pérdida del oído
- Anemia
- Ataques, coma, y muerte

Fuentes del Plomo

- La pintura a base de plomo (se encuentra en casas construidas antes de 1978)
- Las persianas de plástico
- El agua que llegue por tubería con soldadura de plomo
- La tierra contaminada por plomo
- Los juguetes retirados por plomo
- Los lugares de trabajo que utilizan el plomo

¿Cómo puedo prevenir el envenenamiento por plomo?

- ✓ Asegúrese que sus niños laven sus manos frecuentemente.
- ✓ Déles a sus niños de comer una dieta sana. Alimentos ricos en hierro, calcio, vitamina C, y zinc pueden prevenir problemas.
- ✓ No se utilice las cerámicas para comer a menos de que esté seguro que no contienen el plomo.
- ✓ Algunos países extranjeros utilizan productos que contienen el plomo. Es muy importante que los niños nacidos en estos países tienen pruebas del plomo en la sangre.
- ✓ Mantenga una casa limpia. Lave los antepechos de las ventanas y los pisos a menudo con agua jabonoso para limpiar el polvo de plomo. Lave cualquier cosa que pongan los niños en sus bocas si haya caído en el piso.

Para más información se encuentra:
La línea telefónica gratuita del Plomo en Carolina del Norte: 1-888-774-0071 o
El Departamento de Salud en su localidad

